



香港東區欖球會

HKE RUGBY FOOTBALL CLUB

歡迎免費試玩兩次欖球



☎ 8200-0954

www.hkerugbyfootballclub.org



HK Colts
Rugby
Association

球會簡介

香港東區欖球會屬『香港小型欖球總會』、『香港青少年欖球總會』成員及『康樂及文化事務署社區體育會計劃』成員，致力推廣青少年欖球運動，部份經費由『香港欖球總會 HKRFU』資助。

本會於 2006 年 10 月 1 日正式成立，為港島東區註冊非牟利欖球團體。致力提倡兒童及青少年參與欖球活動及在良好的群體生活中健康成長。凡年齡介乎 4 歲至 19 歲的男女均可參加。

香港小型欖球總會宗旨

『香港小型欖球總會 HKMRU』成立於八十年代，發展至今共有十八個小型欖球會及超過四千名十二歲以下之會員。在一個安全和充滿樂趣的環境中，透過訓練、比賽、合作、控球技巧和團隊參與，使小朋友培養出決斷能力及領導才能。



目的

透過適當的技巧訓練和灌輸相關的比賽知識，讓小朋友們從中學習。欖球的規則是按『國際欖球總會 IRB』制定，同時隨著他們的年齡而相應調整，目的就是要他們逐漸成長，成為未來的領袖、運動精英以及熱愛運動的父母親。

練習

我們誠意邀請及鼓勵家長逢星期日於綠茵場上盡情陪同子女進行練習，享受戶外親子欖球運動的樂趣。欖球運動定必為子女和家長們帶來非一般的充實體驗。

教練及裁判訓練

球會鼓勵各家長參與欖球運動，家長可由教練指導下協助教導小朋友，亦可一起參與練習，跟孩子們一同分享玩欖球的樂趣，藉此讓家長更加了解自己的子女，成為他們成長的良伴。同時有興趣的家長進一步亦可參加欖球總會所舉辦之家長訓練班、初級教練班及裁判員訓練班等證書課程。



球會的組成及運作

球會是由一群熱愛欖球的球員和父母策劃組成，義務推廣欖球運動，可說是小朋友的球會；父母的聯誼會。除了子女可多認識欖球運動，學習人際相處之外，家長們也結識了不少志同道合的朋友。

球會的日常運作及管理全賴球員的家長義務參與。家長透過參與會務工作，亦可以增加家長之間的交流，更能增進兩代溝通。

練習時間及場地（以本會網頁公佈為準）

練習日期：逢星期日

練習時間：上午 8 時至 11 時

練習地點：柴灣鯉魚門度假村草地足球場

球會網址：www.hkerugbyfootballclub.org

電郵地址：rugbyhke@yahoo.com.hk

通訊地址：筲箕灣郵政信箱 44127

查詢熱線：8200-0954



香港東區欖球會
HKE RUGBY FOOTBALL CLUB

歡迎免費試玩兩次欖球

查詢及報名

☎ 8200-0954

地點：柴灣 鯉魚門度假村（草地足球場）

時間：星期日 09:00am - 11:00am（請自行到場）

查詢網址：www.hkerugbyfootballclub.org



香港青少年欖球會宗旨

『香港青少年欖球總會 Hong Kong Colts Rugby Association』現有 17 個中外青少年欖球會。積極推廣最為適合各男女青少年的欖球活動。經由欖球提供機會給不同體格、技術的球員在充滿樂趣、有紀律、自制、互相尊重的環境下提升技巧、勇氣及團隊合作精神。

全年比賽項目簡介

除每年會安排參加全港青少年聯賽（循環賽）外，球會亦會有機會參與以下賽事，如：

- * 青少年 10 人賽 (Colts 10 Tournament)
- * 青少年 7 人賽 (Colts 7 Tournament)
- * 國際青年賽 (Int'l Youth Tournament)

教練背景

為迎接 2016 年欖球運動成為奧運項目及希望球員能成為校隊 / 成人組球員作好準備，球員



有更深入及全面訓練，本會教練是由國際認可教練及現役成人組球員擔任，當中女教練更為香港女子欖球代表隊球員。

青年球員個人成長 / 發展

球員如年滿 16 歲而表現出色，本會可推薦參加 International Rugby Board (IRB) 國際欖球總會認可培訓課程：

- * IRB 認可教練課程 — IRB Coaching Course
- * IRB 認可裁判課程 — IRB Referee Course

《 A Game for All 》

隨著欖球運動日漸在本地社區普及，
本會會義務協助有興趣之東區中、
小學學校成立校隊或興趣班，
以推廣欖球運動